## Qu'est-ce que la défibrillation ?
## Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?

Pendant un malaise cardiaque, le patient est inconscient et ne respire plus.
Son coeur continue de battre mais de façon désordonnée, désynchronisée. Cela dure 5 minutes. Au delà de ces 5 minutes, c'est l'asystolie. Le coeur s'est arrêté de battre et les organes ne sont plus irrigués par le sang.
Quand la défibrillation intervient après ces 5 minutes, rien ne garantit que la personne sortira indemne si elle survit.

Il est nécessaire d'intervenir au plus tôt en défibrillant et en pratiquant le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours toujours en suivant les instructions de l'appareil.

Le défibrillateur Philips-Laerdal présente l'avantage de vous guider oralement pendant la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire). Toutefois, il est plus rassurant de savoir déjà prendre les précautions nécessaires et de connaître la pratique de la RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire) quand on se trouve confronté à cet événement.

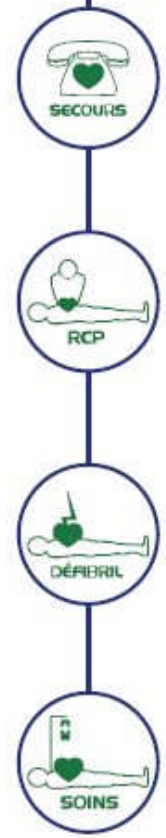
## La défibrillation en France

Actuellement, le taux de survie en France après un arrêt cardiaque hors milieu hospitalier n'est que de 3 à 4% alors qu'il atteint entre 30 et 50% dans les pays anglo-saxons qui connaissent autant d'accidents et de risques d'arrêt cardiaque que nous (conditions sanitaires et mode de vie similaires). Cela s'explique d'une part, par le fait que les anglo-saxons sont formés au secourisme dès l'école et d'autre part, par le taux d'équipement des villes et des entreprises en défibrillateurs grand public. Au regard des possibilités qu'offre maintenant la technologie, la législation française a évolué pour permettre à chacun d'utiliser un défibrillateur. Depuis le 4 mai 2007, la loi permet aux personnes non médecins de sauver leur prochain en le défibrillant.

### MODE D'EMPLOI.

Ecouter et suivre les instructions de l'appareil. Pour mettre toutes les chances du côté du patient, prendre quelques précautions faciles à retenir et apprendre la RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire ; gestes simples), pour la pratiquer avant même l'arrivée du défibrillateur.

### La chaîne de survie




Témoin d'un malaise cardiaque, vous êtes le premier maillon de la chaîne de survie qui va porter secours.

Les gestes simples qui sauvent sont maintenant enseignés dans les collèges, les lycées et les entreprises (formation des Sauveteurs Secouristes du Travail).
Les collectivités locales initient des programmes de formation de la population en partenariat avec les Sapeurs-pompiers et les associations (Protection Civile, Croix-Rouge, Croix Blanche...).

Maintenant, sauver une vie est à votre portée.